

우리 농장 소통가이드

존중과 배려로 만드는 안전한 농업 현장



농 장 명

이 름

연 락 처



농림축산식품부



농촌진흥청



농협중앙회

I 상호존중을 위한 약속

우리는 서로 돕는 소중한 파트너입니다

1 언어폭력 예방

- **이름 부르기** : “야”, “너” 대신 정중하게 이름을 부릅니다.
- **존중하는 지도** : 욕설·고성 대신 차분하게 업무를 지도합니다.

2 성희롱·성폭력 예방

- **신체 접촉 금지** : 불필요한 신체 접촉은 절대 하지 않습니다.
- **상호 존중** : 나이·성별·지위에 따른 비하 발언을 금지합니다.

3 따돌림·괴롭힘 예방

- **차별 금지** : 특정 근로자 배제 및 국적 차별을 금지합니다.
- **지역 교류** : 주민과 함께하는 행사에 참여해 즐겁게 교류합니다.



라오스 노동자는 관계를 중시하는 경향이 있습니다.
명확한 지시와 환경이 주어지면 안정적으로 일합니다.



행복한 소통을 위한 라오어 규칙

하나, 문장 끝에 ‘~더(Der)’를 붙여주세요



라오스어(라오어)는 문장 끝에 ‘~더’를 붙이면 한국어의 ‘~요’처럼 상대를 존중하는 말이 됩니다.
예) 오세요 → ມາດີ້ (마더)

둘, “탄(Tan) + 이름”으로 불러주세요



외국인 노동자를 부를 때는 이름 앞에 ‘탄(tan)’을 붙이거나 한국식으로 이름 뒤에 ‘~씨’를 붙여주세요.
예) 탄(Tan) 로이, 로이 씨

셋, 종교를 존중하고, 신체접촉을 조심!



라오스는 불교 문화가 깊어 종교를 존중해야 해요.
신체 중 특히 얼굴을 치는 행위는 상대방에게 심한 모욕감을 줄 수 있어요. 격려의 의미여도 주의해야해요!

넷, 웃으며 “싸바이다!” 인사해 주세요



모든 소통은 반가운 인사에서 시작됩니다.
“싸바이다(안녕)”, “커업짜이(고마워)” 한마디가 서로의 마음을 여는 기분 좋은 첫걸음이 됩니다.

II 함께 나누는 기초 회화

인사	격려/당부
안녕하세요 사바이디 ສະບາຍດີ	잘했어요 헛 다이 디 ເຮັດໄດ້ດີ
잘 지내요? 짜오 사바이디 버? ເຈົ້າສະບາຍດີບໍ?	수고했어요 헛 다이 디 라이 ເຮັດໄດ້ດີຫຼາຍ
만나서 반갑습니다 인디 티 다이 후짝 ຍິນດີທີ່ໄດ້ຮູ້ຈັກ	걱정돼요 코이 깁본 ຂ້ອຍກັງວົນ
제 이름은 ~입니다 코이 쓰 ~ ຂ້ອຍຊື່~	기운 내세요 수 또 빠이 ສູ້ຕໍ່ໄປ
내일 또 만나요 폼 칸 마이 므으은 ພົບກັນໃໝ່ມື້ອື່ນ	좋아요/싫어요 코이 막 / 코이 버 막 ຂ້ອຍມັກ / ຂ້ອຍບໍ່ມັກ
감사합니다 콧 짜이 ຂອບໃຈ	다음엔 잘하세요 공 또 빠이 헛 하이 디 큰 ຄັ້ງຕໍ່ໄປເຮັດໃຫ້ດີຂຶ້ນ
죄송합니다 커 툷 ຂໍໂທດ	열심히 하세요 파야 암 하이 템 티 ພະຍາຍາມໃຫ້ເຕັມທີ່
안녕히 가세요 라 콘 ລາກ່ອນ	늦지 마세요 야 마 사 ຢ່າມາຊ້າ

상황에 맞는 대화문을 골라 말을 건네보세요!



건강/위험	생활/식사
어디가 아파요? 젍 유 싸이? ເຈັບຢູ່ໃສ?	청소하세요 탐 쿠암 사앗 ທຳຄວາມສະອາດ
배가 아파요 코이 통 젍 ຂ້ອຍທ້ອງເຈັບ	빨래하세요 쌍 쿠앙 ຊ້າກເຄື່ອງ
몸이 좋지 않아요 코이 후 싹 버 디 ຂ້ອຍຮູ້ສຶກບໍ່ດີ	불을 켜세요/불을 끄세요 펼 파이 / 핏 파이 ເປີດໄຟ/ປິດໄຟ
병원에 가요 빠이 홍 머 ໄປໂຮງໝໍ	휴식시간이에요 다이 와일라 팍폰 ໄດ້ເວລາພັກຜ່ອນ
약 먹어요 깐 야 ກິນຢາ	내일은 쉬는 날이에요 므으 은 펜 반 팍 ມື້ອື່ນເປັນວັນພັກ
위험해요 문 은 따라이 ມັນອັນຕະລາຍ	식사 하세요 깐 카오 다이 러이 ກິນເຂົ້າໄດ້ເລີຍ
조심하세요 라 방 ລະວັງ	배고파요? 히우 카오 버? ຫິວເຂົ້າບໍ່?
안전하게 하세요 헛 위악 양 뽏 파이 ເຮັດວຽກຢ່າງປອດໄພ	맛있어요? 아한 싹 버? ອາຫານແຊບບໍ່?

III 농작업 실무 단어



물
남
ນ້ຳ



땅
딘
ດິນ



잡초뽑기
깐깜 째 왓싸풀
ການກໍາຈັດວັດຊະພືດ



열매
막 마이
ໝາກມ້າ



나뭇가지
깁 마이
ກິ່ງມ້າ



제초제
야카야
ຢາຂ້າຫຍ້າ



농약
야카 맹 몸
ຢາຂ້າແມງມ້າ



비료
푼
ຝຸ່ນ



잎
바이 마이
ໃບມ້າ



씨앗뿌리기
깐 반 캔
ການຫວ່ານແກ່ນ



파종
깐 백
ການປູກ



화분
땅 독 마이
ກະຕູ້ດອກມ້າ



작업복
크응 농 헛 위악
ເຄື່ອງນຸ່ງເຮັດວຽກ



호미
쪽
ຈັກ



낫
끼우
ກ້ຽວ



삽
수안
ຊ້ວນ



장갑
통 므으
ຖົງມື



장화
컵 붓 양
ເກີບບູດຢາງ



사다리
깐 다이
ຂັນໄດ



수레
롯데
ລົດເຂັນ



경운기
롯데 타이 딘
ລົດໄທດິນ



호스
터 남
ຫໍ່ນ້ຳ



트렉터
롯데 타이 딘
ລົດໄທ



비닐하우스
흔 깨오
ເຮືອນແກ້ວ

명사와 동사를 조합하여 사용해 보세요!



파세요
꺾
ຊັດ



뿌리세요
완
ຫວານ



뽑으세요
툰
ຖອນ



자르세요
땃
ຕັດ



필요해요
잠 펜
ຈຳເປັນ



따라하세요
햇담 코이
ເຮັດຕາມຂ້ອຍ



있어요
미
ມີ



주세요
아오 하이 코이
ເອົາໄຫ້ຂ້ອຍ



심으세요
뵁
ປູກ



덮으세요
쿼
ຄຸມ



따세요
겍
ເກັບ



하지마세요
야 헛
ຢ່າເຮັດ



확인하세요
꾸앗 슝
ກວດສອບ



그만하세요
웁
ຢຸດ



없어요
버 미
ບໍ່ມີ



받아요
흙
ຮັບ

IV **농작업 안전수칙**

01

작업 전 스트레칭을 하세요

윤 센 콘 헛 위악

ຍຶດເສັ້ນກ່ອນເຮັດວຽກ

02

농약 살포 작업 후에는 몸을 깨끗이 샤워하세요

압 남 탐 쿠암 사앗 항 까이 하이 사앗 랑 깐 씻 야

ອາບນ້ຳທຳຄວາມສະອາດຮ່າງກາຍໃຫ້ສະອາດຫຼັງຈາກການສີດຢາ

03

농작업 시에는 슬리퍼 대신 운동화나 장화 등 미끄러지지 않는 신발을 신으세요

나이 와일라 헛 위악 하이 나, 싸이 컵 티 문 버 든 센: 컵 파 바이 르 컵 붓 르 컵 때

ໃນເວລາເຮັດວຽກໄລ່ນາ, ໃສ່ເກີບທີ່ມັນບໍ່ມື້ນເຊັ່ນ: ເກີບຜ້າໃບ ຫຼື ເກີບບູດແທນເກີບແຕະ

04

무거운 물건은 한번에 들지 말고 나누어 옮기세요

함 욱 쿠엥 낙 나이 칸 디여 뱅 욱 트어 라 너이

ຫ້າມຍົກເຄື່ອງໜັກໃນຄັ້ງດຽວ ແບ່ງຍົກເທື່ອລະໜ້ອຍ

05

일할 때 자주 물을 마시세요

듬 남 러이 러이 나이 라 방 헛 위악

ດື່ມນ້ຳເລື້ອຍໆໃນລະຫວ່າງເຮັດວຽກ



06

폭염 시 휴식할 때는 햇빛을 피해서 그늘에서 쉬세요
나이 와일라 팍폰 나이 수앙 아갓 혼 행, 릭 리앙 썬덴 래
팍폰 나이 홈

ໃນເວລາພັກຜ່ອນໃນຊ່ວງອາກາດຮ້ອນແຮງ ຫຼືກລ່ຽງແສງແດດ
ແລະ ພັກຜ່ອນໃນຮົ່ມ

07

작업 시에는 혼자 하지 말고 두 사람이 함께 일하세요
나이 와일라 헛 위악, 야헛 콘 디아오, 하이 헛 펜 쿠

ໃນເວລາເຮັດວຽກ, ຢ່າເຮັດຄົນດຽວ, ໃຫ້ເຮັດເປັນຄູ່

08

햇빛이 강할 때는 긴 옷을 입으세요
므어 덴 혼 싸이 쓰어 캔 야오

ເມື່ອແດດຮ້ອນ ໃສ່ເສື້ອແຂນຍາວ

09

사다리를 오를 때는 두 손으로 꼭 잡고 올라가세요
므어통 뽀 큰 쑤 다이, 싸이 송 므으 쭙 하이문

ເມື່ອຕ້ອງປີນຂັ້ນໄດ, ໃຊ້ສອງມືຈັບໃຫ້ໝັ້ນ

10

사다리는 평평한 곳에서 사용하세요
방 칸 다이와이 폰 티 미 쿠암 티앙 문 콘

ວາງຂັ້ນໄດໄວ້ພື້ນທີ່ມີຄວາມທ່ຽງໝັ້ນຄົງ

‘인·휴·안·임’ 체크리스트

인 (人)

1. 인격존중 ☑

- “야”, “너” 대신 이름 뒤에 ‘~씨’ 붙여 존중하기
- 고칠 점은 단둘이 있는 곳에서 차분히 지도하기
- 노동자의 문화를 존중하고 부적절한 신체 접촉 피하기

휴 (休)

2. 휴식보장 ☑

- 고된 작업 사이사이에 충분한 휴식 시간 보장하기
- 마실 수 있는 깨끗한 물과 쾌적한 작업 환경 조성하기
- 약속된 정기 휴일은 철저히 지켜 신뢰관계 형성하기

안 (安)

3. 안전 철저 ☑

- 작업 전 스트레칭과 안전장비(장갑, 장화 등) 확인하기
- 기계와 농약 사용법은 이해할 때까지 충분히 설명하기
- 아프거나 다치면 즉시 병원 방문과 약 복용을 지원하기

임 (賃)

4. 임금제때 ☑

- 약속한 날짜에 정해진 월급을 지체 없이 지급하기
- 노동자가 본인의 급여 내역을 알 수 있도록 설명하기
- 노동자의 성실한 업무에 대해 따뜻한 격려 건네기

MEMO



우측의 QR 코드를
카메라로 스캔해 보세요!
실제 발음을 음성으로
들으실 수 있습니다.



주요 기관 연락망



인권보호상담실(농협중앙회)

☎ 1588-2740



외국인종합안내센터(법무부)

☎ 1345



보험 콜센터(농정원)

☎ 1811-1618



임금체불 보증보험(SGI 서울보증)

☎ 1670-7000



농업인 안전보험(농협생명)

☎ 1544-4000



DB컨소시엄

☎ 02-574-7772

☎ 1555-2975



메리츠화재

☎ 02-6900-5165



KB손해보험

☎ 1522-5083

상
해
보
험

“서로를 향한 이해와 존중의 한마디
함께 만드는 풍요로운 농촌의 미래입니다”